

XIII CONGRESSO NAZIONALE

ANSISA

20°
ANNIVERSARIO
DELLA COSTITUZIONE DI ANSISA

LE BUONE PRATICHE IN CAMPO NUTRIZIONALE

Aspetti professionali, innovazioni nella clinica
e prevenzione delle patologie dismetaboliche e dell'invecchiamento



VASTO (Ch) > 7-9 Ottobre 2011 > Palace Hotel Vasto



www.ansisa.it
www.viva-voce.it



Consiglio Direttivo

Presidente

Giuseppe Maria Rovera

Vice Presidente

Gabriele Bellomo

Segretario Nazionale

Roberto Sori

Segretario Scientifico

Hellas Cena

Segretario Tesoriere

Riccardo Borgonovo

Consiglieri

Donatella Ballardini

Paolo Genoni

Giuliana Quaglia

Roberta Roggeri

Rossella Stucchi

Franco Tomasi

Roberto Vergani

Segreteria ANSISA

Via Ornato, 7

20162 Milano

ansisa@iol.it

www.ansisa.it

Tel./Fax 02 6436788

Responsabile Scientifico

Giuseppe Maria Rovera

Presidente ANSISA

Segreteria Organizzativa

VIVA VOCE

Via A. da Orvieto, 36

05018 Orvieto (TR)

Tel. 0763 391751

Fax 0763 344880

info@viva-voce.it

www.viva-voce.it



PRESENTAZIONE

In occasione del ventennale della fondazione di ANSiSA si svolgerà a Vasto nei giorni 7-9 ottobre 2011 il XIII Congresso Nazionale.

Sarà un momento importante per affrontare, a tutto campo, aspetti centrali della gestione quotidiana delle patologie dismetaboliche, dell'invecchiamento e, per la prima volta grazie alla collaborazione con la SIME (Società italiana di medicina estetica), anche quelli relativi alle problematiche estetiche spesso, a torto, considerate dal terapeuta marginali sottostimandone il peso psicologico che riveste per la maggior parte dei pazienti in termini di autostima e soddisfazione personale.

Per tutti questi motivi *“Le buone pratiche in campo nutrizionale”* spazieranno da un'ampia discussione sulle figure professionali, sui loro specifici campi di intervento e sulle possibilità di collaborazione interdisciplinare, per passare poi ad analizzare gli aspetti centrali della terapia nutrizionale nell'invecchiamento, nell'anti aging, nei DCA e nelle principali patologie dismetaboliche alla luce delle più recenti evidenze scientifiche, dando ampio risalto alla gestione e prescrizione dell'attività motoria come base imprescindibile nella lotta all'invecchiamento cellulare.

Ulteriori momenti di approfondimento saranno i due workshop di cui il primo affronterà la base della prevenzione nutrizionale cioè l'educazione alimentare a scuola, presentando i risultati e le osservazioni scaturite dall'indagine di validazione del *“Metodo ANSiSA”* condotta nel periodo 2009-2010.

Il secondo è dedicato invece agli aspetti pratici della terapia medico chirurgica in campo estetico. Ci preme sottolineare come queste discipline, secondo i dettami della SIME, non sono una medicina *“leggera”* o una medicina *“per l'estate”*, ma una vera e rigorosa medicina internistica e umanistica che come tale deve essere concepita e trattata.

Come location è stata scelta la città di Vasto, una splendida cittadina della costa adriatica, che sorge su un colle da cui domina il mare. La città che dà origine al Golfo di Vasto, unica insenatura tra il Golfo di Ancona a nord e quello di Manfredonia a sud, si affaccia su una magnifica spiaggia e un litorale unico e vario, di cui un tratto è riserva naturale.

L'antica Histonium, municipio romano, si racconta fu fondata da Diomede, conserva ancora preziose testimonianze del suo passato, dalle Terme Romane al Castello Caldoresco, al Palazzo d'Avalos, alla Chiesa di Santa Maria.

Ci auguriamo che la scelta degli argomenti corrisponda alle aspettative di aggiornamento professionale e che l'organizzazione dell'evento favorisca un piacevole soggiorno.

Giuseppe Rovera
Presidente ANSiSA

Domenico Centofanti
Referente Regionale Abruzzo

RELATORI E MODERATORI

- Giovanni Alberti**, *Palermo*
Augusta Albertini, *Bologna*
Linda Patrizia Alfieri, *Isernia*
Elena Alonzo, *Catania*
Donatella Ballardini, *Bologna*
Emanuele Bartoletti, *Roma*
Nino Battistini, *Modena*
Gabriele Bellomo, *Torino*
Mariano Casali, *Pavia*
Loredana Cavalieri, *Roma*
Giovanna Cecchetto, *Verona*
Hellas Cena, *Pavia*
Domenico Centofanti, *Vasto (Ch)*
Agostino Consoli, *Chieti*
Paolo De Cristofaro, *Giulianova (Te)*
Ezio Di Flaviano, *Chieti*
Dario Dorato, *Napoli*
Marilena Evangelista, *Chieti*
Giuseppe Fatati, *Terni*
Nadia Fraone, *Roma*
Daniela Galeone, *Roma*
Guglielmo Gambuzza, *Torino*
Paolo Gasparini, *Trieste*
Paolo Genoni, *Busto Arsizio (Va)*
Gianni Giovannini, *Lugo di Romagna (Ra)*
Maurizio Giuliani, *L'Aquila*
Giovanni Grazzi, *Ferrara*
Emilia Guberti, *Bologna*
Francesco Leonardi, *Catania*
Lucio Lucchin, *Bolzano*
- Paolo Marconi**, *Mantova*
Luca Marin, *Pavia*
Nazario Melchionda, *Bologna*
Fabrizio Melfa, *Palermo*
Marcello Montomoli, *Siena*
Pietro Morini, *Milano*
Fabrizio Muratori, *Milano*
Fausto Perletto, *Alba (Cn)*
Domenico Piccolo, *L'Aquila*
Michele Pizzinini, *Trento*
Giuliana Quaglia, *Milano*
Carla Roggi, *Pavia*
Giuseppe Rovera, *Torino*
Gianluca Russo, *Caserta*
Luigi Simonetto, *Milano*
Roberto Sori, *Milano*
Angela Spinelli, *Roma*
Simone Storani, *Reggio Emilia*
Ferdinando Terranova, *Terni*
Stefania Tessari, *Padova*
Domenico Tiso, *Bologna*
Fulvio Tomaselli, *Roma*
Franco Tomasi, *Ferrara*
Orlando Tristano, *Torino*
Gloria Trocchi, *Roma*
Angiola Vanzo, *Vicenza*
Roberto Vergani, *Legnano (Mi)*
Roberto Vettor, *Padova*
Carlo Zannella, *Roma*

PROGRAMMA

VENERDÌ 7 OTTOBRE

SALA PLENARIA

Segreteria Scientifica: *D. Ballardini, H. Cena*

9.00 **Apertura Segreteria ed Accredimento partecipanti**

Apertura del XIII Congresso Nazionale ANSISA

Consegna Dossier ECM

9.30 Prolusione

G. Rovera

4 10.00 **LETTURA MAGISTRALE**

Le patologie alimentari nel mondo occidentale

D. Galeone

10.45 Le figure professionali in campo nutrizionale: ambiti, ruoli e limiti professionali in campo nutrizionale

H. Cena

11.15 *Intervallo*

11.30 **TAVOLA ROTONDA**

Chi fa e che cosa - Competenze e professionalità a confronto

Moderatori: *A. Albertini, N. Melchionda*

INTERVENGONO: *N. Battistini, C. Roggi, G. Cecchetto, F. Leonardi*

12.30 **Assemblea dei Soci ANSISA**

▪ **Relazione del Presidente**

G. Rovera

▪ **Presentazione dei candidati**

13.30 *Buffet Lunch*

SALA PLENARIA

Segreteria Scientifica: *D. Centofanti*

NUTRIZIONE, MEDICINA ESTETICA, ANTI AGING. PREVENIRE L'INVECCHIAMENTO E MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA VITA

Moderatori: *F. Perletto, F. Tomaselli*

- 14.30 Medicina estetica: strategie per una migliore qualità di vita
D. Centofanti
- 14.55 Equilibrio nutrizionale e cute
L. Alfieri
- 15.20 Biologia molecolare dell'invecchiamento
F. Terranova
- 15.45 *Intervallo*
- 16.00 Chrono e photoaging: prevenzione e trattamento
G. Trocchi
- 16.25 Terapia nutrizionale nella P.E.F.S. (Cellulite) e nell'adiposità localizzata
F. Melfa, G. Alberti
- 16.50 Nutrigenica, nutrigenomica e functional food
P. Gasparini
- 17.15 Discussione e conclusioni

SALA PARALLELA

Segreteria Scientifica: *P. Marconi, G. Quaglia*

WORKSHOP 1

ALIMENTAZIONE E STILE DI VITA VOLANI DI PREVENZIONE IN SANITÀ PUBBLICA E MEDICINA PREVENTIVA

Strategie ANSISA - SIAN per la prevenzione di sovrappeso, obesità e malattie dismetaboliche: Studio Multicentrico per la validazione del Metodo ANSISA

Moderatori: *G. Bellomo, G. Gambuzza*

- 9.30 Accreditemento e consegna dossier ECM
- 10.00 ANSISA e la rete delle Agenzie Istituzionali nel contrasto all'obesità
G. Rovera

- 10.55 Confronto dati OKKIO 2008 e 2010: progressi e criticità nella lotta all'obesità
A. Spinelli
- 11.20 Disegno dello studio multicentrico di validazione efficacia del Metodo ANSISA
P. Marconi
- 11.45 Studio multicentrico ANSISA-SIAN 2009-2010. Risultati
S. Storani
- 12.10 Il coinvolgimento dei genitori nella dinamica di educazione alimentare
E. Alonzo
- 12.35 Scuola e famiglia: agenzie non prescindibili nell'educazione al movimento
e all'esercizio fisico
L. Simonetto
- 13.00 *Buffet Lunch*

Il Metodo ANSISA per la corretta alimentazione e lo stile di vita attivo. Esperienze SIAN a confronto per la prevenzione di sovrappeso e obesità

Moderatori: *P. Genoni, E. Alonzo*

6

- 14.00 Presentazione Metodo ANSISA - SIAN Versione 2.0
P. Marconi
- 14.25 Come usare il metodo: descrizione passo per passo di un progetto di
intervento educativo sul territorio
G. Quaglia, S. Tessari
- 14.50 Prevenzione primaria, secondaria e promozione della sana alimentazione
e dello stile di vita attivo tramite i Servizi Territoriali (*SIAN, Specialistica*)
A. Vanzo, P. De Cristofaro
- 15.15 Promozione dell'attività fisica: come catalizzare la rete sociale delle
agenzie interessate (*ASL, Scuola, Enti Locali, Enti di Promozione Sportiva, Ass. di categoria*)
E. Guberti
- 15.40 Comunicazione e scelte inconsapevoli indotte dalla quotidianità
D. Tiso
- 16.05 Compilazione questionario ECM
- 16.30 Conclusioni
G. Quaglia, P. Marconi

SABATO 8 OTTOBRE

SALA PLENARIA

Segreteria Scientifica: *F. Tomasi, G. Rovera*

BEST PRACTICE IN CAMPO NUTRIZIONALE

Moderatori: *F. Tomasi, A. Albertini, R. Sori*

- 9.00 Nuovi orientamenti nella terapia farmacologica del diabete tipo 2
A. Consoli
- 9.30 L'organo adiposo e infiammazione
R. Vettor
- 10.00 Il setting sul territorio nel trattamento dell'obesità
L. Lucchin
- 10.30 Discussione
- 10.45 *Intervallo*
- 11.00 La riabilitazione psiconutrizionale nei DCA
D. Ballardini
- 11.30 Farmaci off label nella terapia dell'obesità
F. Muratori
- 12.00 Malnutrizione: ruolo degli integratori alimentari
G. Fatati
- 12.30 Discussione
- 12.45 Comunicazione risultati elezioni
- 13.00 *Buffet Lunch*

NUTRIZIONE E ATTIVITÀ MOTORIA COME TERAPIA MEDICA

Moderatori: *M. Montomoli, M. Pizzinini, O. Tristano*

- 14.00 Holter metabolico: campi di applicazione
N. Battistini
- 14.25 Cardiofitness metabolico
M. Casali

- 14.50 Body composition (Plicometria, impedenziometria)
P. Morini
- 15.15 Valutazione funzionale dell'efficienza motoria
G. Grazi
- 15.40 Discussione
- 15.55 *Intervallo*
- 16.10 La prescrizione motoria nel paziente con disturbi del peso
L. Marin
- 16.35 Come motivare il paziente all'attività motoria
G. Bellomo
- 17.00 Discussione e conclusioni



DOMENICA 9 OTTOBRE

SALA PLENARIA

Segreteria Scientifica: *D. Centofanti*

WORKSHOP 2

BODY CONTOURING: IL RIMODELLAMENTO CORPOREO, LA CELLULITE E LE ADIPOSITÀ LOCALIZZATE. APPLICAZIONI PRATICHE E ASPETTI COGNITIVI

Moderatori: *N. Fraone, C. Zannella*

- 9.00 Tra insoddisfazione e disturbi dell'immagine corporea
E. Di Flaviano
- 9.20 Adiposità localizzata e P.E.F.S. (cellulite), dalla eziologia al trattamento. Stato dell'arte
M. Evangelista
- 9.40 Laserlipolisi versus Liposuzione: vantaggi e svantaggi
D. Piccolo
- 10.00 Tessuto adiposo ed ultrasuoni: dalla sperimentazione alla pratica clinica
M. Giuliani
- 10.20 Discussione
- 10.35 *Intervallo*
- 10.50 Radiofrequenza nel trattamento delle lassità cutanee e delle adiposità localizzate
G. Russo, D. Dorato
- 11.10 Onde acustiche di nuova generazione nel trattamento di cellulite ed adiposità localizzata
G. Giovannini
- 11.30 La chirurgia nel rimodellamento corporeo dopo dimagrimento
L. Cavalieri
- 11.50 Malpractice in medicina e chirurgia estetica
E. Bartoletti
- 12.10 Discussione e conclusioni
- 12.30 Chiusura del Congresso
G. Rovera

INFORMAZIONI

Sede Congressuale

Palace Hotel Vasto

Strada Statale 16 - 66054 Vasto (CH)

www.palacehotelvasto.it

Educazione Continua in Medicina

Sono state attivate le procedure di accreditamento presso la sezione ECM del Ministero della Salute per le seguenti categorie:

› MEDICO CHIRURGO › BIOLOGO › DIETISTA

Il rilascio della certificazione dei crediti formativi è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo e alla verifica dell'apprendimento. Gli attestati ECM riportanti il numero di crediti assegnati verranno inviati via e-mail all'indirizzo indicato nella scheda.

› **CONGRESSO** - venerdì 7 e sabato 8 ottobre

› **WORKSHOP 1** - Venerdì 7 ottobre (dalle ore 9.30 alle ore 16.30)

N.B.: il workshop 1 verrà attivato solo se entro il 30 giugno saranno raggiunte le 50 iscrizioni; si consiglia di inviare alla segreteria organizzativa la scheda di registrazione e di attendere la conferma prima di procedere con il pagamento della relativa quota.

› **WORKSHOP 2** - Domenica 9 ottobre (dalle ore 9.00 alle ore 12.30)

Attestato di Partecipazione

Al termine del Congresso sarà rilasciato un attestato di partecipazione a tutti i partecipanti regolarmente iscritti, sulla base della loro effettiva presenza ai lavori congressuali.

Esposizione

Nella sede congressuale verrà allestita un'esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, parafarmaceutici ed apparecchiature elettromedicali che osserverà gli orari dei lavori congressuali.

Sistemazione Alberghiera

La Segreteria Organizzativa ha riservato un contingente di camere in varie strutture ricettive alle seguenti tariffe:

Hotel☆☆☆

Camera doppia uso singola € 75,00

Hotel☆☆☆S

Camera doppia uso singola € 65,00

Le tariffe si intendono a notte a camera con trattamento di pernottamento, prima colazione e 10% IVA inclusa.
 Tariffe per camera doppia su richiesta

La prenotazione alberghiera dovrà essere accompagnata dal saldo del soggiorno richiesto + Euro 15,00 per diritti di agenzia e spese di prenotazione. Non saranno ritenute valide le prenotazioni pervenute senza il relativo pagamento. La Segreteria Organizzativa provvederà alla riconferma delle prenotazioni, inviando il relativo voucher via e-mail, indicando il nome e l'ubicazione dell'hotel assegnato.

Quote di Iscrizione

| | entro il 30.06.2011 | dopo il 30.06.2011 |
|--|---------------------|--------------------|
| QUOTA CONGRESSO (Venerdì 7 - Sabato 8 - Domenica 9 Ottobre) | | |
| SOCIO ANSISA in regola con la quota 2011 | € 240,00 | € 300,00 |
| NON SOCIO ANSISA | € 300,00 | € 360,00 |
| SPECIALIZZANDO IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE* | € 120,00 | € 180,00 |

* Si prega di inviare la dichiarazione di frequenza firmata dal Direttore della Scuola di specializzazione o autocertificazione. Senza tale documento l'iscrizione non sarà considerata valida.

La quota di iscrizione al Congresso include:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche ➤ Kit congressuale ➤ Buffet Lunch
- Dossier ECM ➤ Cocktail di benvenuto di venerdì 7 ottobre

| | entro il 30.06.2011 | dopo il 30.06.2011 |
|---|---------------------|--------------------|
| QUOTA WORKSHOP 1 (Venerdì 7 Ottobre) | | |
| SOCIO ANSISA in regola con la quota 2011 | € 84,00 | € 120,00 |
| NON SOCIO ANSISA | € 108,00 | € 144,00 |
| SPECIALIZZANDO IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE* | € 60,00 | € 84,00 |

* Si prega di inviare la dichiarazione di frequenza firmata dal Direttore della Scuola di specializzazione o autocertificazione. Senza tale documento l'iscrizione non sarà considerata valida.

N.B.: il workshop 1 verrà attivato solo se entro il 30 giugno saranno raggiunte le 50 iscrizioni; si consiglia di inviare alla segreteria organizzativa la scheda di registrazione e di attendere la conferma prima di procedere con il pagamento della relativa quota.

| | entro il 30.06.2011 | dopo il 30.06.2011 |
|--|---------------------|--------------------|
| QUOTA WORKSHOP 2 (Domenica 9 Ottobre) | | |
| SOCIO ANSISA in regola con la quota 2011 | € 48,00 | € 84,00 |
| NON SOCIO ANSISA | € 72,00 | € 108,00 |

Tutti i prezzi sopra indicati sono inclusivi di IVA 20%

L'iscrizione potrà essere effettuata compilando l'apposita scheda allegata, disponibile anche on line

➤ www.ansisa.it ➤ www.viva-voce.it

Modalità di Pagamento

Il pagamento della quota di iscrizione e del soggiorno alberghiero potrà essere effettuato tramite:

- Bonifico bancario intestato a Vivavoce Srl
c/o CrediUmbria - Agenzia di Orvieto
IBAN IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 [rif. ANSISA 2011]
- Carta di credito [Visa, Mastercard, Eurocard]

Cancellazioni e Rimborsi

La cancellazione dell'iscrizione e del soggiorno alberghiero pervenuta per iscritto alla Segreteria Organizzativa entro il **30 agosto 2011**, darà diritto ad un rimborso totale dell'importo versato, previa detrazione di spese amministrative di € 30,00. Dopo tale data non sarà riconosciuto alcun rimborso. Le rinunce dovranno essere fatte solo per iscritto alla Segreteria Organizzativa. I rimborsi saranno effettuati solo a termine del Congresso. Eventuali sostituzioni di nominativi potranno essere effettuate entro e non oltre il **15 settembre 2011**

Come raggiungere Vasto

12



In auto

Autostrada A14 Bologna-Bari - Casello autostradale Vasto Nord oppure Vasto Sud
Strada Statale Adriatica 16 Bologna-Bari
da Roma: A25/A14, oppure S.S.Tiburtina / S.S.16
da Napoli: A2/Caianello - Trignina - S.S.16



In treno

Linea Ferroviaria Bologna-Foggia-Bari
da Roma: via Pescara; da Napoli: via Foggia



In aereo

Aeroporto "Liberi" di Pescara
www.abruzzoairport.com

Come raggiungere la Sede Congressuale



In treno

All'uscita della stazione ferroviaria di Vasto-San Salvo



In auto

Uscita Vasto SUD dell'Autostrada A14 (Autostrada Adriatica). Proseguire per 2 km in direzione Pescara.



www.ansisa.it
www.viva-voce.it





ANNIVERSARIO
DELLA COSTITUZIONE DI ANSISA

Segreteria Organizzativa



Via A. da Orvieto, 36
05018 Orvieto (TR)
Tel. 0763 391751
Fax 0763 344880
info@viva-voce.it
www.viva-voce.it