

**Corso Master di Formazione A Distanza (FAD)**  
**“La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping”**

Periodo di erogazione

29 ottobre 2012 – 29 giugno 2013

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Dipartimento del Farmaco - Reparto Farmacodipendenza, Tossicodipendenza e Doping  
e Ufficio Relazione Esterne

**N° ID Corso Master: 091C12**

**Descrizione:**

Il doping rappresenta un problema sociale e di sanità pubblica di dimensioni globali dal momento che dallo sport professionistico di alto livello ha trovato sempre più spazio nei contesti dello sport amatoriale, coinvolgendo i giovani e diffondendosi nella popolazione generale. Attualmente il fenomeno doping deve infatti essere considerato nel più vasto quadro dell'abuso di farmaci e integratori assunti allo scopo di migliorare le prestazioni sportive, modificare l'aspetto fisico, stimolare e sostenere l'attività fisica e psichica anche al di fuori della pratica sportiva. Dal punto di vista normativo in Italia il doping è vietato sia dall'ordinamento sportivo a garanzia della lealtà e della correttezza nelle competizioni sportive, che dalla legislazione statale con la legge 376/2000 sulla tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping. La legge 376/00 ha istituito la Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive (CVD) che svolge la sua attività per la prevenzione della diffusione del fenomeno doping in particolare nelle fasce giovanili della popolazione e nei settori sportivi amatoriali, al fine di far fronte al fenomeno ormai accertato dell'uso ed abuso di sostanze e metodi vietati per doping e dell'abuso di medicinali da parte dei praticanti attività sportive in questi ambiti. Il Corso Master FAD Antidoping coinvolge i Medici di medicina generale ed i Medici specialisti in medicina dello sport in una formazione, di educazione continua in medicina (ECM) sulle tematiche del doping, altamente innovativa sia per la tematica e per il livello della trattazione, che per la metodologia e la tecnologia attraverso la quale viene erogata. Attraverso l'approfondimento di esperienze, contenuti e strategie maturati nella comunità scientifica nazionale ed internazionale si perseguono obiettivi formativi di interesse nazionale nell'ambito dell'epidemiologia, della prevenzione e della promozione della salute necessari per affrontare il fenomeno doping e le problematiche ad esso correlate.

Il Master utilizza un metodo didattico di tipo andragogico, basato su problemi ed erogato con la tecnologia e-learning. Questo approccio è volto a incentivare la motivazione del professionista ad apprendere inquadrando il processo formativo in scenari di applicazione vicini al contesto professionale del discente. L'Ufficio Relazioni Esterne, competente nel settore dei processi formativi andragogici e innovativi per le attività di formazione ISS, ha sviluppato e utilizzato questo approccio da circa un decennio denominandolo Problem-Based E-learning (PBEI).

**Progetto/Convenzione:** Il Master FAD Antidoping “La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping” è organizzato dal Reparto di Farmacodipendenza, Tossicodipendenza e Doping del Dipartimento del Farmaco dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS) in collaborazione con l'Ufficio Relazione Esterne dell'ISS, in base alla convenzione sviluppata tra l'ISS e la CVD del Ministero della Salute.

Il Master è rivolto a Medici di Medicina Generale (MMG), Medici specialisti di Medicina dello Sport tesserati Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) ed a Medici Sportivi del Servizio Sanitario Nazionale (SSN).

## **Obiettivi generali del Corso Master**

Il Master intende formare professionisti sanitari esperti in tematiche inerenti la prevenzione del doping e la tutela della salute nelle attività sportive.

## **Obiettivi specifici**

In particolare gli obiettivi formativi del Corso Master comprendono:

- Il corretto inquadramento del fenomeno doping, a partire dall'approfondimento epidemiologico e sociale del fenomeno, della normativa a tutela della salute e dell'attività sportiva, e del ruolo dello sport nella promozione della salute.
- L'acquisizione di informazioni circa le caratteristiche farmaco-tossicologiche delle sostanze vietate per doping, il loro effetto sulla salute e circa l'uso, abuso e misuso di molecole farmacologicamente o biologicamente attive non vietate per doping da parte dei praticanti attività sportiva.
- La promozione di una cultura di tutela della salute dei praticanti attività sportiva, approfondendo le modalità di svolgimento dei controlli antidoping e di tutela della salute e le modalità e le procedure necessarie per utilizzare farmaci per patologie acute o croniche senza il rischio di incorrere in sanzioni sportive e penali.
- L'acquisizione di una prospettiva di prevenzione del doping e di promozione della salute di praticanti attività sportiva, utilizzando strategie basate sulla corretta alimentazione, valorizzando il ruolo della valutazione medico-sportiva, e approfondendo le strategie di prevenzione adottate nei progetti di formazione/informazione promossi dalla CVD.

## **Programma del Corso Master**

Il Corso Master è articolato in 4 Moduli didattici, articolati su 12 Unità, sui seguenti argomenti:

### **Modulo 1 – Inquadramento generale del fenomeno doping**

- Unità 1: Ruolo dello sport nella promozione della salute
- Unità 2: Dimensione epidemiologica e sociale del fenomeno doping
- Unità 3: La normativa nazionale ed internazionale

### **Modulo 2 – Farmaci e sostanze vietate nell'attività sportiva**

- Unità 1: Le sostanze doping: definizione e farmacologia
- Unità 2: L'abuso dei farmaci da parte dell'atleta
- Unità 3: Gli effetti sulla salute

### **Modulo 3 – I percorsi diagnostici e i controlli antidoping**

- Unità 1: Il passaporto biologico dell'atleta
- Unità 2: I controlli antidoping
- Unità 3: L'esenzione terapeutica

### **Modulo 4 – Le strategie per la prevenzione del doping**

- Unità 1: La valutazione medico-sportiva
- Unità 2: L'alimentazione nella pratica motoria e sportiva
- Unità 3: I progetti di formazione/informazione della CVD

## Struttura dei moduli

Ogni **modulo** del Corso Master contiene:

- Un messaggio di benvenuto per introdurre i partecipanti ai temi del modulo
- Un'introduzione al modulo che ne spiega la rilevanza, le finalità generali e la struttura
- Gli obiettivi generali del modulo
- Tre unità didattiche che costituiscono gli elementi tematici principali di ogni singolo modulo.
- Il problema, basato su casi reali in relazione ai temi delle unità, per l'attivazione del processo di apprendimento e l'applicazione delle conoscenze che saranno acquisite
- Il tutorial/slide con commento audio del docente, che illustra la proposta di un'ipotesi risolutiva del problema
- Una prova formativa composta da un test d'ingresso (pre-test) e da un test di autovalutazione del livello di conoscenze acquisite (post-test).

Ogni **unità didattica** contiene:

- Un' introduzione che presenta il contenuto dell'unità
- Gli obiettivi specifici dell'unità
- Il materiale di lettura (articoli scientifici, rapporti e relazioni tecnico-scientifiche, riferimenti legislativi, etc.) che ha come obiettivo quello di fornire strumenti utili ai fini della risoluzione del problema proposto
- Il materiale di supporto che il partecipante può utilizzare per approfondimenti e ricerca di ulteriore materiale di studio, contenente riferimenti bibliografici e indirizzi web specifici dell'argomento trattato
- Il tutorial/slide con commento audio del docente, che illustra la sintesi dei principali elementi di discussione e di studio dell'unità.

Tra le risorse a disposizione del partecipante:

- Una **bacheca news** aggiorna su eventuali comunicazioni generali relative all'erogazione del Master

## Metodologia didattica e modalità di erogazione

Il metodo didattico adottato all'interno del Corso Master è il PBL (Problem Based Learning - apprendimento per problemi), con un adattamento del metodo, promosso dal gruppo FAD – Ufficio Relazioni Esterne dell'ISS, in funzione dei nuovi media.

Il metodo PBL si caratterizza per essere il motore di un processo di apprendimento che i singoli partecipanti attivano attraverso la definizione di propri obiettivi di apprendimento specifici e la comprensione e soluzione di un problema, ispirato al contesto professionale dei partecipanti.

Il problema è finalizzato a stimolare i partecipanti al confronto con le proprie esperienze professionali e conoscenze pregresse e all'identificazione dei bisogni formativi individuali in relazione alla problematica proposta. Le domande poste alla fine del problema orientano il processo di apprendimento verso un approccio applicativo e le parole chiave rappresentano lo stimolo per la ricerca autonoma di materiale di studio. Attraverso lo studio del materiale didattico selezionato dagli esperti e la ricerca di ulteriore materiale scientifico per raggiungere i propri obiettivi di apprendimento, il partecipante acquisisce nuovi elementi di conoscenza e nuove capacità per la

risoluzione del problema stesso. In questo modo il partecipante, sollecitato ad acquisire conoscenze e competenze per la risoluzione del problema, è da subito il principale artefice del processo di apprendimento.

Il Master è strutturato per un livello di interazione basso, in modalità asincrona.

### **Durata e modalità di fruizione**

Per completare l'intero Master (4 moduli) sono previste 36 ore di fruizione che comprendono l'analisi del problema, la ricerca autonoma di materiale formativo, la lettura del materiale fornito dagli esperti, lo svolgimento delle prove formative (pre-test e post-test), delle prove di valutazione (test certificativo finale), del questionario di valutazione della qualità percepita e del questionario di gradimento.

I partecipanti possono accedere alla piattaforma di erogazione della formazione a distanza secondo le proprie esigenze individuali e professionali, in qualsiasi momento nell'arco delle 24 ore.

### **Modalità di valutazione**

Il **test certificativo finale** è composto da domande a scelta multipla, di cui una sola è esatta e sarà superato con il raggiungimento del 75% delle risposte corrette. Il partecipante avrà a disposizione tre tentativi per il superamento del test certificativo finale e, per essere valida, la prova dovrà essere completata in un'unica sessione.

Sono previsti inoltre un **questionario di valutazione della qualità percepita** e un **questionario di gradimento** la cui compilazione, insieme al superamento del test di valutazione finale, consentirà il conseguimento dell'attestato del Master.

Per ogni modulo, i partecipanti devono obbligatoriamente svolgere anche le **prove formative**, che comprendono:

- un **test di ingresso (pre-test)** da compilare all'inizio di ogni modulo.  
Si tratta di prove obbligatorie che svolgono una funzione formativa perché consentono al partecipante di valutare le proprie conoscenze pregresse sugli argomenti trattati nei moduli del Master.
- un **test di autovalutazione del livello di conoscenze acquisite (post-test)** da compilare al termine di ogni modulo.  
Si tratta di prove obbligatorie che svolgono una funzione formativa perché consentono al partecipante di valutare autonomamente la necessità o meno di approfondire lo studio dei temi trattati nei singoli moduli, per mezzo della visualizzazione di un feedback in cui sono segnalate le domande alle quali non è stato risposto correttamente, con il rimando all'obiettivo d'apprendimento da rivedere.



**Esperti che hanno preparato i contenuti del Corso Master**

**Luciano Caprino**

Facoltà di Medicina - Università degli Studi "La Sapienza", Roma

**Antonello D'Andrea**

UOC Cardiologia -Seconda Università di Napoli - AORN Ospedale dei Colli Monaldi, Napoli

**Alessandra Di Pucchio**

Dipartimento del Farmaco - Istituto Superiore di Sanità, Roma

**Alessandro Donati**

Consulente World Anti-Doping Agency (WADA), Roma

**Pierluigi Fiorella**

Commissione Tutela della Salute Federazione Ciclistica Italiana, Bologna

**Alessio Franco**

Consulente Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI, Roma

**Roberta Pacifici**

Dipartimento del Farmaco - Istituto Superiore di Sanità, Roma

**Angelo Eliseo Sberna**

Medicina dello Sport Dipartimentale - Azienda Sanitaria Provinciale, Enna

**Luigi Simonetto**

Centro di Medicina dell'Esercizio Fisico e dello Sport (Ce.M.E.F.), IRCCS San Raffaele, Milano

**Loredana Torrisi**

Consulente Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI, Roma

**Piergiorgio Zuccaro**

Dipartimento del Farmaco - Istituto Superiore di Sanità, Roma



**DIRETTORI DEL CORSO MASTER**

Roberta Pacifici

Reparto “Farmacodipendenza, Tossicodipendenza e Doping”

Dipartimento del Farmaco

Istituto Superiore di Sanità

Giovanni De Virgilio

Ufficio Relazioni Esterne

Istituto Superiore Sanità

**SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Roberta Pacifici, Alessandra Di Pucchio

Reparto “Farmacodipendenza, Tossicodipendenza e Doping”

Dipartimento del Farmaco

Istituto Superiore di Sanità

**SEGRETERIA SCIENTIFICA PER LA METODOLOGIA E TECNOLOGIA FAD**

Alfonso Mazzaccara, Donatella Barbina, Debora Guerrera

Ufficio Relazioni Esterne

Istituto Superiore di Sanità

**PREPARAZIONE MATERIALI MULTIMEDIALI FAD**

Giacomo Toth

Ufficio Relazioni Esterne

Istituto Superiore di Sanità

**SEGRETERIA TECNICA**

Antonella Bacosi, Simonetta Di Carlo

Reparto “Farmacodipendenza, Tossicodipendenza e Doping”

Dipartimento del Farmaco

Istituto Superiore di Sanità

E-mail: [osservatorio.fad@iss.it](mailto:osservatorio.fad@iss.it)

### **Destinatari e numero massimo di partecipanti**

Medici di Medicina Generale, Medici specialisti di medicina dello sport tesserati FMSI e medici dello Sport del SSN che esercitano sul territorio nazionale. Il Master è rivolto ad un massimo di 2000 partecipanti.

**Accreditamento ECM:** Medici di Medicina Generale e Medici dello sport

### **Attestati**

A procedure di accreditamento ECM espletate, ai partecipanti che ne avranno diritto (vedere criteri per l'assegnazione dei crediti – AGENAS), sarà rilasciato (direttamente in piattaforma) l'attestato con 36 crediti formativi in base ai profili professionali per i quali il Master è accreditato.

**Quota di iscrizione:** gratuita

### **Modalità di iscrizione**

Il partecipante deve iscriversi autonomamente online al seguente indirizzo [www.eduiss.it](http://www.eduiss.it).

L'iscrizione al Corso Master avviene in 2 fasi:

- 1) **creazione del proprio account** in piattaforma presso l'indirizzo [www.eduiss.it](http://www.eduiss.it) (Attenzione: la creazione del proprio account in piattaforma NON equivale all'iscrizione al Corso Master)
- 2) **iscrizione al Corso Master** selezionando, tra i corsi disponibili, il Master FAD Antidoping "La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping".

All'indirizzo <http://www.eduiss.it/mod/page/view.php?id=557> il dettaglio su "Come iscriversi".

Le iscrizioni sono aperte dal 29 ottobre 2012 al 14 giugno 2013.

### **Per informazioni attinenti al Corso Master:**

Reparto Farmacodipendenza, Tossicodipendenza e Doping – Dipartimento del Farmaco

E-mail: [osservatorio.fad@iss.it](mailto:osservatorio.fad@iss.it)

Sito Internet: [www.eduiss.it](http://www.eduiss.it)