



# Alimentazione in Età Pediatrica da 0 a 36 mesi

## Relatori

Dott. Elio Adamo  
Medico pediatra

Dott.ssa Natalia Camarda  
Medico pediatra

Dott.ssa Roberta Orlando  
Psicologa

Dott. Gianluca Rizzo  
PhD Biologo Nutrizionista

## Responsabile scientifico

Dott. Gianluca Rizzo

## Organizzazione e Segreteria

Associazione culturale Centro Studi Chiryo

Provider ECM:

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Messina

Evento n. 356-122594

**6 CREDITI ECM** per:

- assistente sanitario ● biologo ● dietista
- farmacista ● infermiere ● infermiere pediatrico
- medico chirurgo (tutte le discipline)
- ostetrica/o ● psicologo

## INFO E ADESIONI

80 posti disponibili **con rilascio attestato di partecipazione**

costo di partecipazione:

€ 30,00 **professionisti** per crediti ECM

€ 10,00 **studenti e uditori** (senza crediti ECM)

È possibile prenotare la partecipazione

- con form **on-line** dal sito [www.chiryo.it](http://www.chiryo.it)
- con **email** [info@chiryo.it](mailto:info@chiryo.it) \*
- con **sms** 392.8103609 \*

(\*) indicare *nominativo - indirizzo email - "ecm SI" o "ecm No"*  
e attendere comunicazioni dalla segreteria entro 12 ore.

- informazioni complete su [www.chiryo.it](http://www.chiryo.it)
- contatti telefonici in orario 17.30/21.30

**L'incontro** propone strumenti utili e aggiornati per la gestione dell'alimentazione pediatrica dall'età fetale fino ai tre anni, momenti delicati che necessitano particolare attenzione nella pianificazione.

Pur trattando gli aspetti nutrizionali dall'allattamento all'alimentazione familiare in condizioni fisiologiche, le tecniche e le pratiche descritte hanno un forte significato preventivo a difesa della salute.

## Programma

8:30 Registrazione partecipanti

9:00 Inizio lavori

### 1a SESSIONE: IN GRAVIDANZA

Promozione dell'allattamento materno: l'importanza dell'educazione prenatale per una scelta informata – N. Camarda

Il fabbisogno nutrizionale della gestante e della nutrice – G. Rizzo

### 2a SESSIONE: DALLA NASCITA AL 6° MESE DI VITA

Pratiche ottimali per sostenere la decisione di allattare: cosa bisogna sapere e cosa bisogna saper fare – N. Camarda

#### Coffee break

Interazioni precoci e allattamento – R. Orlando

Programming: il contributo epigenetico in età perinatale – G. Rizzo

### 3a SESSIONE: DOPO I 6 MESI

Alimenti complementari: quando, cosa, come e perché (I parte) – E. Adamo

Ruolo dell'allattamento materno durante l'alimentazione complementare – N. Camarda

#### Light lunch

Madre e bambino nella scelta vegetariana – G. Rizzo

Alimentazione complementare: tempo biologico e tempo psicologico – R. Orlando

Alimenti complementari: quando, cosa, come e perché (II parte) – E. Adamo

Discussione finale

15:50 Questionario di verifica apprendimento

16:15 Chiusura lavori

L'evento prevede 6 ore di relazioni con l'intermezzo di coffee break la mattina e pausa con lunch prima della sessione pomeridiana.

ore 8.30

# Sabato 28 MARZO

**MESSINA, Auditorium dell'Ordine dei Medici**

Via Bergamo is.47/A (pressi Rotatoria V.le Europa)