



Azienda U.S.L. n.5 di Messina
Presidio Ospedaliero " G. Fogliani " - Milazzo
DIVISIONE di CARDIOLOGIA con UTIC

Direttore Dott. L.Vasquez

COMUNICATO STAMPA

Terza edizione della Giornata Nazionale di 'Cardiologie Aperte', un'iniziativa ideata da Heart Care Foundation (HCF), Fondazione promossa dall'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri (ANMCO) dedicata alla promozione della salute e alla prevenzione delle malattie cardiovascolari

CUORE: DOMENICA 24 SETTEMBRE CARDIOLOGIE APERTE IN TUTTA ITALIA

Per Messina e zona tirrenica U.O. Cardiologia con UTIC di Milazzo

Con lo slogan "*Mantieni giovane il tuo cuore*", domenica 24 settembre, in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, resterà aperto al pubblico il reparto di Cardiologia di Milazzo, uno dei 14 ospedali della Sicilia aderenti alla iniziativa.

Scopo della giornata cardiologica è quella di spiegare ai cittadini come rallentare l'invecchiamento del cuore e prevenire le malattie cardiovascolari, responsabili in Sicilia di un decesso su due. Domenica 24 settembre 'Cardiologie Aperte' in oltre 230 ospedali italiani, 14 in Sicilia.

I cardiologi della U.O. di Cardiologia di Milazzo saranno a disposizione dei cittadini dalle 10 alle 19 per fornire informazioni, distribuire materiale illustrativo, calcolare il rischio cardiovascolare e soprattutto spiegare ai cittadini come mantenere un cuore giovane più a lungo, riducendo il rischio di malattie cardiovascolari.

Inoltre sarà possibile eseguire alcuni esami per valutare la salute del cuore.

Le patologie cardiovascolari infatti sono tuttora la prima causa di morte nel mondo occidentale, con oltre 17 milioni di vittime all'anno; dalle malattie di cuore e vasi dipende anche il 42% dei decessi registrati ogni anno nella nostra regione.

Purtroppo, i pazienti ignorano spesso il proprio livello di rischio cardiovascolare: fra i 35 e i 70 anni, un siciliano su tre soffre di ipertensione e uno su cinque ha la pressione al limite, ma solo la metà di loro lo sa. Il 60% della popolazione ha il colesterolo elevato, ma soltanto uno su quattro ne è consapevole.

Con l'avanzare dell'età i problemi non possono che aggravarsi:

“Con l'aumentare dell'età il cuore ed i vasi sanguigni possono diventare meno pronti a reagire allo sforzo e possono essere più esposti allo sviluppo di malattie”, spiega il Dr Ludovico Vasquez, direttore della U.O. di Cardiologia, “Il processo di invecchiamento è fisiologico, ma può essere rallentato: Se si mantiene uno stile di vita sano e si pratica una regolare attività fisica, i cambiamenti associati all'invecchiamento sono meno marcati e si può migliorare non solo la durata, ma anche la qualità della vita.

Il 40% dei siciliani non fa abbastanza movimento, invece un'attività fisica regolare è un toccasana per contrastare l'invecchiamento di cuore e vasi”.

Un'ora di corsa alla settimana, ad esempio, riduce del 42% il rischio di malattie cardiovascolari; mezz'ora quotidiana di camminata a passo svelto diminuisce il pericolo del 18%. Ma basta anche andare al lavoro a piedi, salire le scale anziché prendere l'ascensore per tenere in allenamento il muscolo-cuore e aumentare il dispendio energetico. Le altre regole per un cuore sempre giovane sono poche e semplici: seguire una dieta equilibrata ricca di frutta, verdura, cereali integrali e pesce, non fumare, conoscere e tenere sotto controllo fattori di rischio cardiovascolare come l'ipertensione, il colesterolo elevato, il diabete.

“Per avere a lungo un cuore sano e in forma è fondamentale seguire fin da giovanissimi le regole salvacuore” osserva il Dr Salvatore La Rosa organizzatore di “Cardiologie Aperte” e consigliere dell'ANMCO Sicilia. ***“Nella strategia della lotta alle malattie cardiovascolari la prevenzione resta la chiave di volta per il benessere del cuore. Sensibilizzare i cittadini al rischio cardiovascolare e diffondere consigli di prevenzione è fondamentale nella lotta alla patologia cardiovascolare”.***

SABATO SERA, 23 SETTEMBRE 2006, UN PUNTO INFORMATIVO VERRÀ ALLESTITO AL BORGIO DI MILAZZO, PER RAGGIUNGERE ED INFORMARE I GIOVANI SUI RISCHI CARDIOVASCOLARI CONNESSI ALL' USO DI FUMO, DROGHE ED ALCOOL.

La giornata servirà al potenziamento di un'alleanza fondamentale per il cittadino: l'interazione tra medico di Medicina Generale e il Cardiologo ospedaliero, fondamentale per il riconoscimento precoce della patologia cardiaca, la corretta indicazione agli accertamenti strumentali e la deospedalizzazione di patologie croniche (basti pensare allo scompenso cardiaco). Inoltre verrà esaminata la strategia di soccorso extra-ospedaliero per l'infarto del miocardio e l'arresto cardiaco che, con il sinergismo tra 118, Servizio di telemedicina e medici della continuità assistenziale e del PTE, ha determinato notevoli risultati positivi.

L'appuntamento per tutti è Domenica 24 settembre 2006 a “Cardiologie aperte”.

Per ulteriori informazioni

Dr Salvatore La Rosa

U.O. Cardiologia Milazzo

Tel 090/9240109 - Ospedale 090/9290236 - Cell. 389/0715503

larosas@katamail.com