



# Università di Messina

Dipartimento di Patologia Umana  
Oncologia Medica

*Corso ECM di addestramento*

## Vivere oltre la sofferenza:

**accettare per migliorare la relazione terapeutica**

***Messina, 12-13 giugno 2009***

Palazzo dei Congressi, Azienda Ospedaliera Universitaria. Università di Messina.



**Crediti ECM n.17.** Per tutte le professioni. n. **30 posti**. Richiesta n. 1127- 9010114

<http://ecm.sanita.it>

Costo: € 200 (iscrizioni entro 10-05-2009, riduzione per soci SIPO)

**Introduzione:** Il dolore, la sofferenza, la paura della morte, reale o simbolica, condizionano drammaticamente le relazioni interpersonali, prevalentemente al di fuori della coscienza. Il personale sanitario spesso non è addestrato a gestire le emozioni, l'inconscio, la paura della morte. L'approccio transpersonale è particolarmente utile in questo contesto perché affronta contemporaneamente i diversi livelli di sofferenza: corporeo, emotivo, mentale, sociale, spirituale, potenziando le risorse individuali. Questo modello fa seguito agli eventi ECM n.1127-268104 e 8005711, del 2007 e 2008, cui sono stati assegnati 12 crediti ciascuno.

**Obiettivi:** Aiutare i sanitari a riappropriarsi del senso del dolore, della sofferenza, della sacralità della morte come stimolo a vivere fino in fondo nei territori ai confini della vita, delle domande senza risposta, per "non voltare le spalle" nei momenti più duri ed essere presenti, coerenti ed in armonia con se stessi, lì dove non ci sono più maschere dietro cui difendersi, dove l'unica cosa da fare è "essere" in modo autentico nelle relazioni terapeutiche.

**Metodologia:** Dopo una breve parte didattica, si lavorerà in modo esperienziale, sia a livello corporeo-emotivo con la bioenergetica, a livello mentale e spirituale con l'approccio terapeutico transpersonale psico-corporeo di Joules Grossman da noi elaborato (meditazioni, musiche subliminali, role-playing, condivisione, ecc.). In uno spazio protetto, in un clima di rispetto e non giudizio, ciascun partecipante sarà incoraggiato a trovare la propria personale risposta, il proprio modo di essere nelle condizioni limite della vita. Verranno assegnati alcuni compiti, come spunto di approfondimento.

**Programma: Venerdì 12 giugno**

- Ore 8.30 Presentazione *G. Altavilla*
- 9.00 Percezione della sofferenza e meditazione di gruppo  
*M. Aragona*
- 9.30 La sofferenza dei pazienti ai confini della vita.  
*M. Gensabella*
- 10.00 Il disagio dei sanitari nella relazione e nei confronti della morte.  
*A. Di Rosa*
- 10.30 La spiritualità come risorsa terapeutica: pratica del mandala.  
*D. Respini, G. Lissandrello*
- 11.30 Psico-biologia della sofferenza e del benessere.  
*M. Aragona*

- 12.00 Vivere e morire come percorso di consapevolezza: elaborazione dell'approccio transpersonale di Joules Grossman.  
*A. Sica*
- 12.30 Compito scritto.
- 14.00 Meditazione di gruppo e percezione del Sé.  
*M. Aragona*
- 15.00 Esplorare il proprio "Sé" ai vari livelli di coscienza, nella relazione terapeutica.  
*A. Sica*
- 16.00 Bioenergetica e consapevolezza emotivo-corporea, di sé e dell'altro.  
*M. Aragona, A. Sica*
- 17.00 Visualizzazione guidata "Vivere e Morire".  
*A. Sica*
- 17.30 Consapevolezza del processo di elaborazione di dolore e sofferenza e loro trasformazione.  
*M. Aragona*

- 18.30 Condivisione di gruppo.

**Sabato 13 giugno**

- Ore 9.00 Consapevolezza del proprio Vivere e Morire nella relazione terapeutica. Meditazione sul non attaccamento.  
*A. Sica, M. Aragona*
- 9.30 Role-Playing: Esplorare nella relazione un vissuto di morte.  
*A. Sica, M. Aragona*
- 10.30 Trasformazione della propria sofferenza di morte.  
*A. Sica, M. Aragona*
- 11.30 Condivisione di gruppo.  
*A. Sica, M. Aragona*
- 14.00 Prova pratica.
- 15.00 Condivisione di gruppo.  
*A. Sica, M. Aragona*
- 18.00 Chiusura del corso.

## Docenti:

- Prof. Giuseppe Altavilla:** Professore associato di Oncologia Medica, Direttore DAI Oncologia Medica. Università di Messina
- Prof. Marcello Aragona:** oncologo medico, psicoterapeuta. Docente di Oncologia Medica, Bioetica, Psicologica della Salute. Dipartimento di Patologia Umana, UOC Oncologia Medica e Hospice. Università di Messina
- Prof. Antonio Di Rosa:** Professore Ordinario di psichiatra, Dipartimento di Neuroscienze, Scienze Psichiatriche. Università di Messina.

- Prof. Marianna Gensabella:** Professore associato di Filosofia Morale, Facoltà di Lettere e Filosofia. Università di Messina
- Dr. Giuseppe Lissandrello:** psicologo, psicoterapeuta. Segretario Region. Società Italiana Psiconcologia (SIPO), Associazione "Mareluce Onlus", Siracusa
- Dr.ssa Daniela Respini:** psicologa, psicoterapeuta. Coordinatore Regionale della Società Italiana di Psiconcologia (SIPO), Associazione "Mareluce Onlus", SR
- Dr. Arturo Sica:** psicologo psicoterapeuta, Direttore Centro White Dove, Genova.

Con il supporto di:

ISTITUTO ITALIANO DI BIOETICA  
SEZIONE SICILIA

Patrocinio di:

SIPO Sicilia (Società Italiana di Psiconcologia)



AIOM Sicilia (Associazione Italiana di Oncologia Medica)

Segreteria Scientifica e organizzativa:

Prof. Marcello Aragona, Oncologia Medica. tel. 090.221.3730; 3385417803. email: [marcello.aragona@unime.it](mailto:marcello.aragona@unime.it). <http://ww2.unime.it/oncologiamedica/home.mht>  
Dr.<sup>ssa</sup> Stefania Panetta, Oncologia Medica. tel.090.221.3730; 3383198344. email:[stefania\\_panetta@hotmail.com](mailto:stefania_panetta@hotmail.com)